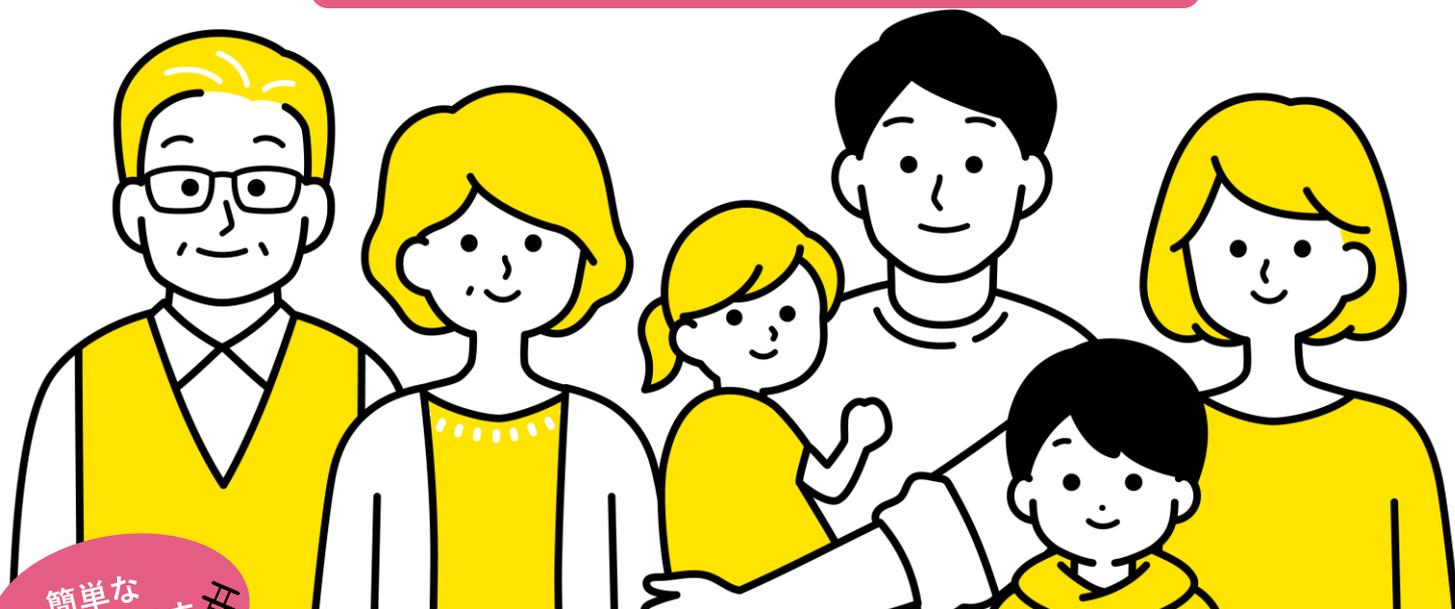


将来の認知症のリスク検査

40歳以上におすすめ



簡単な
血液検査です

認知症は『脳の生活習慣病！』

食生活の乱れや運動不足など気になる生活習慣がある方に
MCIスクリーニング検査プラスをおすすめします

気になる生活習慣をチェック

- 週に3日以上飲酒
- 血圧・血糖値が高め
- 毎日コンビニで食事をすませる
- 毎日憂鬱な方
- 1日5,000歩以上歩かない

これら中年期からの生活習慣は
認知症のリスクとなります

検査で今の状態を把握・改善しませんか？



まずは
30秒
セルフ
CHECK!!



リスク検査は“病気にならないため”の検査

リスク検査は健康診断だけでは対応の難しい病気などの将来のリスクを調べる検査です。
検査を受けることで病気になる前の『今』から将来もそなえることができます。



認知症は特に早期発見、予防が難しいと言われております

早めに認知症リスクを知り予防することが大切です



検査料金：20,000円(税込)

知ってほしい『認知症』のコト

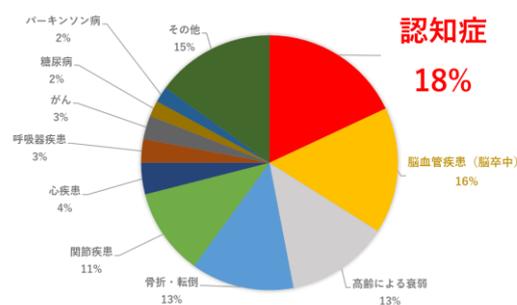


認知症が原因で日常生活が困難になってしまうことも

およそ5人に1人が「認知症」が原因で介護が必要となっています。

健康に生涯を過ごすうえで、認知症にならないための予防がとても大切になります。

介護が必要となった原因



発症する前の段階での発見・予防が大切です！



認知症リスクは中年期からの生活習慣が大きく影響します

こんな方に検査をお勧めします



知り合いの名前やどこに物を置いたかよく忘れる



歩く機会が少なくなった



朝早くに目が覚める夜中に何度も目が覚める



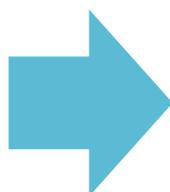
高血圧または予備軍である(130/85以上)

認知症はある日突然発症するのではなく、長い年月をかけて脳内に原因となる老廃物が蓄積し発症します。一番の原因は加齢ですが、実は中年期からの生活習慣の積み重ねも大きく影響するといわれています。

生活習慣の見直しなどの予防を行うことで将来、認知症になってしまうリスクを下げることができます。

今の状態を「数値」で知ることがとても大切です。

MCIスクリーニング検査プラスは2回以上受診した方の50%以上が検査結果の改善しています



検査結果から生活習慣を見直さきっかけにしましょう！！

予約に関するお問い合わせ

オリエンタル大阪健診センター

☎: 06-6266-6440